

# Heilende Kraft der Klangquellen im Kopf

**Kilchberg:** Das neueste Buch des ETH-Physikers Bruno Fricker handelt von der so genannten Psychofonie

Seit kurzem ist das neue Buch «Psychofonie – Die heilkräftigen Klangquellen in meinem Kopf» des Kilchberger ETH-Physikers Bruno Fricker auf dem Markt. Manchem Leidenden wird es weiterhelfen.

HANS LENZI

Unter Psychofonie versteht man eine auf das Individuum abgestimmte Klang- und Rhythmustherapie, bei welcher die eigenen Gehirnströme einmal aufgezeichnet und dann als Klangfolge vielfach abgehört werden können. Die Therapie lindert Migräne, Kopfweh und nervöse Magen- und Darmbeschwerden, hilft aber auch bei Schlafstörungen, Stress, Tinnitus (dauerndes Ohrensausen), Hyperaktivität, Angst- und Panikstörungen sowie Schleudert trauma.

Zudem ist die Methode geeignet, um die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Diese Therapieart ist unkompliziert, natürlich und wird allgemein als sehr angenehm empfunden. Bereits sind mehrere wissenschaftliche Studien darüber verfasst worden.

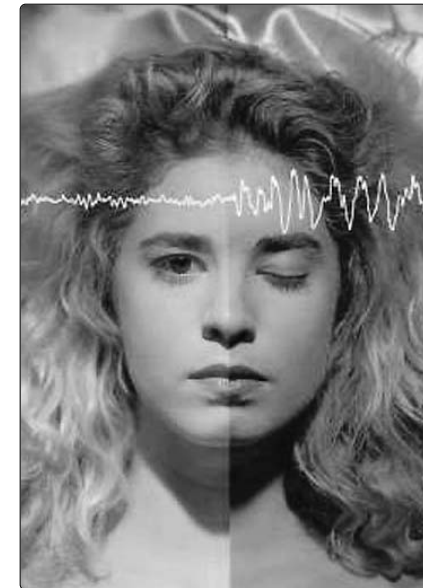
## Neues Buch zur Selbsttherapie

Das vom Kilchberger *Bruno Fricker* und dem Arzt und Mitautor *Klaus Tereh* verfasste Buch «Psychofonie – Die heilkräftigen Klangquellen in meinem Kopf» erklärt das Wesen und die Wirkungsweise der Psychofonie-Eigenthherapie und vermittelt ein tieferes Verständnis für die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten. Es ist das erste Psychofonie-Buch für die nunmehr sechsjährige erfolgreiche und bahnbrechende Forschung in der Psychofonie-Selbsttherapie.

Daneben zeigt das Buch auch Querverbindungen zu neurotherapeutischen und naturmedizinischen Fakten auf. Unter anderen Themen werden auch solche wie «Chaos und Selbstorganisation im Hirn», «Anwendung der Psychofonie in der ärztlichen Praxis», «Heilen durch Hören, Klang des Lebens, kulturelle Tonsymbolik» und «Schlafstörungen sind Rhythmusstörungen» behandelt.

Letztlich dreht sich das Buch um den Kreislauf der in «Musik» codierten Information im lebendigen Organismus und weist so nach, warum die Psychofonie funktioniert. Und nicht zuletzt ist das Buch auch ein philosophisches Werk.

«Psychofonie – Die heilkräftigen Klangquellen in meinem Kopf». Von Bruno Fricker und Klaus Tereh, 168 Seiten, 66 Abbildungen. Preis: 48 Franken. Das Buch ist im Buchhandel erhältlich.



**Nach den Erkenntnissen der Psychofonie sind Schlafstörungen nichts anderes als Rhythmusstörungen.** zvg