

# Cello, flauta da Pan, clavazin ed oboa

## Survegnir sut controlla la migrena cun psicofonia

DA SIBYLLE PFIFFNER

■ «Tontas gadas hai jeu giu migrena. Grazie a la psicofonia vivel jeu oz senza mal il tgau». Tgei el psicofonia e tgi praticescha la medischina alternativa en nies cantun? LQ ha retschercou.

Damai che biars pazients cun migrena han tema dils effects laterals e la dependenza dils medicaments, enqueran els savens lur agid ella medischina alternativa. Era *Helmut Cantieni* da Cuera ha encuret agid tier il miedi *Roland Markoff* che praticescha dapi siar onns psicofonia a Cuera.

«Dapi miu 12avel natalezi pitevel jeu tochen treis gadas ad jarnna vid attaccas da mal il tgau», manegia igl um da 36 onns. «Ni acupunctura ni la terapia el Center chines a Bogn Ragaz han gidau mei. La finala sundel jeu vegnius per casualitad sin la psicofonia», raquenta Cantieni che viva dapi biabein in onn senza mal il tgau.

### Medicament ni musicament?

La gidontra da miedi montescha ina capellina dad electodas. «Jeu sesentel sco tier il coiffeur. La procedura ei ni dolorosa ni prigulusa», manegia la pazienta che lai mesirar sias undas dil tschurvi ella praxis da miedi Markoff. Duront 17 minuras vegnan las undas dalla pazienta registradas. Ruasseivamein e cun eglis serrai sesa la pazienta sin sia sutga. Suentter pliras terapias ei la pazienta vegnida tras igl internet sin la psicofonia. Ella consultescha per l'emprema gada il miedi Markoff. Sia tenuta ei fetg positiva schegie ch'ella pitescha savens vid migrena. Psicofonia ei ina dallas sulettas metodas che la pazienta ha aunc buca empruau.

Schegie che Helmut Cantieni teneva buca bia dalla medischina alternativa, eis el incantaus da sia psicofonia personala sil disc compact. Treis consultaziuns tier Markoff ed il disc compact ein stai il recept per ina megliur dalla migrena. «Sur pli lung temps haiel jeu tedlau treis gadas a di duront diesch minuras miu disc compact», manegia Cantieni

che ha calau da tedlar sia cumposiziun avon treis jarnnas. El ei incantaus dalla psicofonia e desista oz diltrufatg da medicaments – pli buzen medicament ni musicament? Sch'el pattarga vid sias davosas attaccas, van ad el snavurs dil dies giu. «Il mal il tgau fuvu cumbinaus cun render e sturnezi. Tier mia davosa attacca hai jeu giu fadigia da trer flads». Cantieni aschunta ch'el hagi stuiu ira treis gadas el spital cull'ambulanza pervia da sias attaccas da migrena. Magari hagi el era stuiu bandunar siu plaz da lavar pervia da sias dolurs.

### «La migrena san ins buca secziunar»

Roland Markoff lai valer che la migrena ei incurabla. «La disposiziun san ins buca secziunar», manegia il miedi. Ils pazients han da naschientscha enneu la tendenza da pitir vid mal il tgau. Impuls caschunan lura mal il tgau. «Eliminar san ins quels impuls cun evitar per exempel stress», di Markoff. Sper la medischina classica praticescha il miedi 0,1% medischina alternativa. Schegie ch'el ei conscients che la psicofonia sa haver in effect da placebo, manegia el: «Igl impurtont ei che la terapia nazegi, placebo vi ni neu».

Psicofonia ei ina da pliras metodas da medischina alternativa. Il miedi sclauda buca auras terapias, ei denton incantaus dalla psicofonia. «50 pertschien dils pazients reageschan bein sin la terapia», aschunta Markoff. «Cantieni ei igl um dil pievel. Cun el havein nus giu in eveniment da splendor», raquenta il miedi cun fatscha tarlischonta.

### Gag da techno ed effect da placebo

La medischina classica criticchescha adina puspei la psicofonia. Aschia crodan construcziuns sco: «Ella medischina alternativa san ins era colurar verd la fatscha dil pacient e metter quel sil tgau per eliminar ni schizun far svanir la migrena». Talas remarccas pren il miedi bucas serius, perquei ch'el vesa in grond avantag ella psicofonia. «Il principal ei ch'els pazients drovan buca pli laguoter medicaments encunter lur

veglia», di Markoff. Plai ina cumposiziun suenter in temps buca pli al pacient, sa el eleger danovamein quater instruments. Per regla elegia il pacient denton ina gada ils instruments, perquei che schiglioc vegn il miedi el «clinch» cul labor. Giogan ils daners ina rolla? «La psicofonia ei per nus negina fatschenta, mobein l'affirmaziun che la medischina alternativa ha in effect».

Mo cun la medischina classica vegnan biars pazients buca pli a frida ozildi ed era buca ventirevels. Aschia enqueran els ina pusseivladad ella medischina alternativa. «La veglia dil pacient ei impurtonta. Vegn in pacient en tractament tier mei, eis ei meglier sch'el ei en ina buna disposiziun senza tensiuns dil tgau», manegia Markoff. Aschia capeta magari ch'in pacient ni l'auter sposta il termin perquei ch'ei va buca schi bein cun el. Enconuschan ils pazients differents impuls che caschunan mal il tgau, eis ei impurtont ch'els eviteschan

quels. Stimulants sco vin tgietschen, tschugalara ed auter pli san esser tals impuls. Gida era quei nuor, vala ei la peina da consultar il miedi. Naven dalle undas dil tschurvi registradas tochen tier il disc compact finiu cuoza ei lura tochen diesch dis. Diesch dis cumbinau cun sentiments mischedai e differents damondas. Gida la psicofonia era mei? Daco gest quella metoda da medischina alternativa? Co tuna miu disc compact personal? Tgei capeta sch'ieu hai era buca success cun la psicofonia? Daco rumper il tgau sur da talas damondas? Ei vala la peina dad empruar. Il meglier exempel ei Helmut Cantieni che ha consultau il miedi e che viva oz senza mal il tgau grazia alla psicofonia.

Il referat da miedi Roland Markoff da Cuera davert ils temas mal il tgau, migrena, terapia cun medicaments e psicofonia ha lung ils 19 da mars allas 20.00 ella halla polivalente a Domat. Il referat ei organisau dall'Uniu da dummas Domat.

## Tgei ei psicofonia?

Psicofonia ei ina metoda da terapia per tractar disturbis sco migrena, stress, attaccas da panica e disturbis cun durmir. Cun in EEG vegnan las undas dil tschurvi registradas. Las datas da quellas quater regiuns dil tschurvi van lura en in labor a Kilchberg. Leu vegnan ellas transponidas d'in fisicher en ina sequenza da tuns adattada, en ina melodia. Per minga regiun dil tschurvi astga il pacient lura eleger in instrument. A maun d'in disc compact special e la gliesta da 50 instruments che s'auda tier il disc elegia il pacient quater instruments (per minga part dil tschurvi ina). Grazia allas undas dil tschurvi registradas ed ils instruments eligi resultescha il disc compact personal. Cun tedlar regolarmente la «musica» survegn il pacient sut controlla la migrena, ils disturbis cun durmir, las attaccas da pa-

nica ed il stress. 50 pertschien dils pazients reagescha positiv sin la psicofonia.



Duront 17 minuras sesa la pazienta ruasseivamein sin ina sutga. La capellina dad electodas mesira las undas dil tschurvi che vegnan registradas e transponidas en musica.